

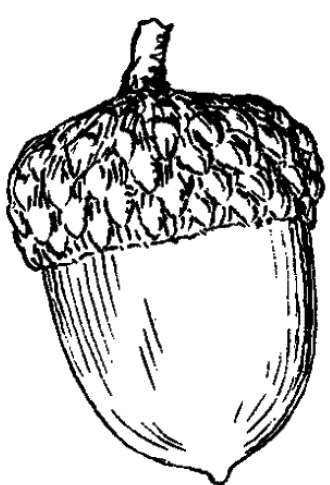
- CHIAREZZA
- DESIDERIO

...A QUERCIA



CRESCITA

- OBIETTIVI INTERMEDI
- STRATEGIA
- ALLEATI
- OSTACOLI



DA GHIANDA...

-
- VALORI
 - COMPETENZE
 - ABITUDINI

QUERCIA

1. CHIAREZZA

- a. Qual è il mio grande sogno?
- b. Entro quando voglio realizzarlo?
- c. Quale misura oggettiva indica se l'ho realizzato o meno?
- d. Il mio sogno è stimolante?
- e. Il mio sogno è realistico?

2. DESIDERIO

- a. Perché voglio realizzare il mio sogno?



GHIANDA

1. VALORI

- a. Quali sono i 5 valori fondamentali che guidano la mia vita?
- b. I valori sono in linea con il sogno che voglio realizzare?

2. COMPETENZE

- a. Di quali competenze ho bisogno?
- b. Quali competenze possiedo già e quali devo acquisire?
- c. Come voglio acquisire queste competenze?
- d. Sono veramente sicuro di possedere tutte le competenze?

3. ABITUDINI

- a. Quali abitudini mi permettono di raggiungere più facilmente l'obiettivo?
- b. Possiedo già queste abitudini o le devo acquisire?
- c. Come posso acquisire/rafforzare le abitudini?

CRESCITA

1. OBIETTIVI INTERMEDI

- a. In quali tappe intermedie suddivido il mio grande sogno?
- b. Come mi ricompenso per ciascun piccolo risultato raggiunto?
- c. (in progress) Cosa posso imparare dalla tappa appena conclusa che mi permette di continuare più velocemente e facilmente il mio percorso?

2. STRATEGIA

- a. Qual è il percorso che scelgo per raggiungere il mio grande sogno?
- b. Il percorso che ho scelto è in linea con i miei valori e motivazioni?
- c. Quali azioni concrete devo mettere in campo e quando le farò?
- d. In che ordine metto le azioni per rendere il processo operativo efficace?

3. ALLEATI

- a. Chi sono i miei alleati in questo percorso?
- b. In che modo può supportarmi ciascun alleato?

4. OSTACOLI

- a. Quali ostacoli posso incontrare e a che punto del percorso?
- b. Come posso prevenirli e/o superarli al meglio?